


И.о директора МБОУ «Средняя школа №13 им.

Героя Советского Союза В.И. Манкевича»


Д. С. Васильев

«13» сентя 2024г.

МЕНЮ на «13» сентя 2024 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им.Героя Советского Союза В.И. Манкевича.

Завтрак (6-11лет)	Выход	к/кал	Цена
кашее пшениная мюль с. манн.	220/15	388,5	21-70
Ябло варенье	40	62,8	12-00
какао с молоком	200	118,6	11-44
Хлеб пшеничный	30	69,3	2-45
Хлеб ржанно-пшеничный	20	40,5	1-63
Апельсин	190	20,8	18-81
			68-03
Завтрак (12-18лет)	Выход	к/кал	Цена
кашее пшениная мюль с. манн.	250/15	388,5	21-70
Ябло варенье	40	62,8	12-00
какао с молоком	200	118,6	11-44
Хлеб пшеничный	50	115,5	4-08
Апельсин	190	20,8	18-81
			68-03
Обед (6-11лет)	Выход	к/кал	Цена
суп лапше говядей. суп. бул.	250	115,75	5-89
Помидор отварные	100	109,5	42-80
Канцеля тушеная	150	113	11-94
сок яблоко - вишня	200	76	15-11
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-26
Хлеб ржанно-пшеничный	30	60,75	2-45
			81-45
Обед (12-18лет)	Выход	к/кал	Цена
суп лапше говядей. суп. бул.	250	115,75	5-89
Помидор отварные	100	109,5	42-80
Канцеля тушеная	180	135	14-33
сок яблоко - вишня	200	76	15-11
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-71
Хлеб ржанно-пшеничный	70	141,8	5-71
			89-55
Полдник	Выход	к/кал	Цена
печенье, сахарная пудра	15	58,8	2-13
молоко питьевое	200	109	17-22
			19-35
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
молоко	140	21,8	19-63

Шеф повар



Школа № 13

Отд./корп

День:

13.05.2021г.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо		Каша овсян. с маслом	250/8	21-20	328,5	6,29	18,12	46,82
	Гор. напиток		Каша с маслом	200	11-44	188,6	4,07	3,37	12,52
	Хлеб		Пшеница с маслом	80	2-45	69,3	2,28	0,22	4,02
			Пшеница с маслом	80	1-63	40,5	1,27	0,22	2,03
Завтрак 2			Хлеб бородинский	40	12-20	62,8	5,28	4,6	0,28
			Хлеб бородинский	190	18-81	220,8	24,6	21,04	1,2
			Фрукты		68-03				
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп овощной с говядиной	230	3-20	116,25	2,57	3,37	11,62
	2 блюдо		Картофель с маслом	120	48-86	129,5	11,18	2,8	0,8
	Гарнир		Картофель с маслом	150	11-91	113	3,08	4,84	14,14
	Сладкое		Сыр с маслом	200	15-11	98	0	0	18,85
	Хлеб бел.		Хлеб бел.	170	3-26	161,7	2,28	2,27	14,02
			Хлеб черн.	30	2-45	62,75	1,91	0,31	12,04
			Хлеб черн.		81-45				