

И.о директора МБОУ «Средняя школа №13 им.

Героя Советского Союза В.И. Манкевича»

И.С. Д. С. Васильев

«18 апреля» 2024г.

МЕНЮ на «18» апреля 2024 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им.Героя Советского Союза В.И. Манкевича.

Завтрак (6-11лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка из творога с пов.	150/30	370	57-46
Чай с молоком	200	81	4-81
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-26
			59-53
Завтрак (12-18лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка из творога с пов.	200/30	493,3	67-76
Чай с молоком	200	81	4-81
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-26
			75-83
Обед (6-11лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп из овощей со см.	250/5	122,96	6-68
Котлеты из фарша	100	388	35-65
Картофельное пюре	150	137	9-53
Компот из кураги	200	113	9-74
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-26
Хлеб ржанно-пшеничный	40	81	3-26
Яблоко	160	21,8	22-44
			90-56
Обед (12-18лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп из овощей со см.	250/5	122,96	6-68
Котлеты из фарша	100	388	35-65
Картофельное пюре	180	164,7	11-44
Компот из кураги	200	113	9-74
Хлеб пшеничный	70	16,7	5-81
Хлеб ржанно-пшеничный	30	10,3	4-08
Яблоко	160	21,8	22-44
			92-74
Полдник	Выход	к/кал	Цена
Чай с сахаром и лимоном	15	58,8	2-13
Сметанок	200	102	20-39
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
Яблоко	160	21,8	22-44

Шеф повар Авдеев

