

И.о директора МБОУ «Средняя школа №13 им.

Героя Советского Союза В.И. Манкевича»

ММ Д. С. Васильев

«19 апреля» 2024г.

МЕНЮ на «19» апреля 2024 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им.Героя Советского Союза В.И. Манкевича.

Завтрак (6-11лет)	Выход	к/кал	Цена
Бюфетки рубленые	100	123,33	17-31
макаронная отварная	150	168,45	7-13
корейский салатик с мор.	200	155,2	10-59
хлеб пшеничный	30	69,3	2-45
хлеб ржаной-пшеничный	30	60,75	2-45
Яблоко	160	21,8	22-44
			62-37
Завтрак (12-18лет)	Выход	к/кал	Цена
Бюфетки рубленые	100	123,33	17-31
макаронная отварная	180	202,1	8-55
корейский салатик с мор.	200	155,2	10-59
хлеб пшеничный	50	115,5	4-08
хлеб ржаной-пшеничный	30	60,75	2-45
Яблоко	160	21,8	22-44
			65-42
Обед (6-11лет)	Выход	к/кал	Цена
рассольник домашний со св.	250/5	114,5	14-56
хлеб из овсянки	200/50	446,1	54-32
салатик из капусты	200	113	4-74
хлеб пшеничный	40	69,3	3-26
хлеб ржаной-пшеничный	30	60,75	2-45
			79-33
Обед (12-18лет)	Выход	к/кал	Цена
рассольник домашний со св.	250/5	114,5	14-56
хлеб из овсянки	200/30	446,1	54-32
салатик из капусты	200	113	4-74
хлеб пшеничный	60	138,6	4-90
хлеб ржаной-пшеничный	40	60,5	3-26
			81-78
Полдник	Выход	к/кал	Цена
варенье клубничное	18	194,94	3-75
молоко питьевое	200	104	14-28
Апельсин	240	20,8	23-76
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
Яблоко	160	21,8	22-44

Шеф повар

Горюх

