

24 апреля 2024г.

МЕНЮ на «24» апреля 2024 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им.Героя Советского Союза В.И. Манкевича»

Завтрак (6-11лет)	Выход	к/кал	Цена
сир голландский	20	72	12-74
котлеты рыбные из говяд.	80	183,04	30-00
макаронн отварные	150	168,45	7-13
чай с сахаром	200	63	1-43
хлеб пшеничный	40	69,3	3-26
хлеб ржанно-пшеничный	20	40,5	7-63
			56-19
Завтрак (12-18лет)	Выход	к/кал	Цена
сир голландский	20	72	12-74
котлеты рыбные из говяд.	100	228,8	37-56
макаронн отварные	180	202,1	8-55
чай с сахаром	200	63	1-43
хлеб пшеничный	40	69,3	3-26
хлеб ржанно-пшеничный	30	60,75	2-45
			65-99
Обед (6-11лет)	Выход	к/кал	Цена
щи из св. как. картофеля со см.	250/5	84,7	8-58
салат овощной с овощами	75/75	138,75	23-11
рис отварной	150	209,4	10-32
сок яблоко-вишня	200	76	15-11
хлеб пшеничный	50	115,5	4-08
хлеб ржанно-пшеничный	30	60,75	2-45
			63-65
Обед (12-18лет)	Выход	к/кал	Цена
щи из св. как. картофеля со см.	250/5	84,7	8-58
салат овощной с овощами	75/75	138,75	23-11
рис отварной	180	205,9	12-41
сок яблоко-вишня	200	76	15-11
хлеб пшеничный	50	115,5	4-08
хлеб ржанно-пшеничный	50	101,3	4-08
			67-37
Полдник	Выход	к/кал	Цена
вафли, чай сладкий	18	194,94	3-75
яблоко печеное	200	104	14-28
			18-03
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
яблоко	120	21,8	16-83

Шеф повар

Васильев

Листона № 13

Орл./конт

Ленб.

21.04.2004

Төрөлмө	Паарлар	№ пай.	Эмгэг	Даржы	Ият	Контингент	Бирим	Шыгы	Утасоош
3-дүкүм	Топ буюу		100	30-00	183,00	6,36	2,24	12,68	
	Топ нартык		200	1-43	63	2,06	2,24	16,6	
	Хлеб		40	3-26	69,8	3,88	2,24	14,02	
	Хлеб		20	1-63	40,5	1,82	2,24	8,08	
	Хлеб		150	7-13	168,95	5,57	4,57	26,44	
3-дүкүм 2	Фрукт		20	12-24	22	4,68	5,8	0	
	Фрукт			36-19					
Обья	3-дүкүм								
	1 буюу		202,5	8-58	84,7	1,25	4,20	8,40	
	2 буюу		207,5	23-11	138,25	4,6	4,2	4,1	
	Чапу		150	10-32	209,9	3,65	4,16	36,68	
	Чапу		200	15-11	76	1	0	18,5	
Хлеб буюу		50	4-08	113,5	3,08	2,15	23,46		
Хлеб буюу		30	4-45	60,25	1,91	2,38	22,04		
Хлеб буюу			63-65						