

И.о директора МБОУ «Средняя школа №13 им.

Героя Советского Союза В.И. Манкевича»

ММ

Д. С. Васильев

«26» апреля 2024г.

МЕНЮ на «26» апреля 2024 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им.Героя Советского Союза В.И. Манкевича.

| | Выход | к/кал | Цена |
|--------------------------------------|---------|--------|-------|
| Завтрак (6-11лет) | | | |
| сир голландский | 20 | 72 | 12-74 |
| тартелли из говядины с соус | 60/50 | 143,6 | 24-86 |
| макарона отварные | 150 | 168,45 | 7-13 |
| какао с молоком | 200 | 118,6 | 10-05 |
| хлеб пшеничный | 40 | 92,4 | 3-26 |
| хлеб ржаной - пшеничный | 20 | 40,5 | 1-63 |
| | | | 59-67 |
| Завтрак (12-18лет) | | | |
| сир голландский | 20 | 72 | 12-74 |
| тартелли из говядины с соус | 60/50 | 143,6 | 24-86 |
| макарона отварные | 180 | 202,1 | 8-53 |
| какао с молоком | 200 | 118,6 | 10-05 |
| хлеб пшеничный | 50 | 115,5 | 4-08 |
| хлеб ржаной - пшеничный | 30 | 60,75 | 2-45 |
| | | | 62-73 |
| Обед (6-11лет) | | | |
| кукуруза консерв | 60 | 59,6 | 16-92 |
| фарш говяжий - Петербург с цукк. см. | 200/105 | 134,6 | 24-72 |
| веточки рапана | 100 | 126,33 | 17-31 |
| картофельное пюре | 150 | 137 | 9-53 |
| компот из яблок | 200 | 113 | 4-74 |
| хлеб пшеничный | 50 | 115,5 | 4-08 |
| хлеб ржаной - пшеничный | 30 | 60,75 | 2-45 |
| | | | 79-75 |
| Обед (12-18лет) | | | |
| кукуруза консерв | 100 | 99,3 | 28-26 |
| фарш говяжий - Петербург с цукк. см. | 250/105 | 134,6 | 24-72 |
| веточки рапана | 100 | 137 | 17-31 |
| картофельное пюре | 180 | 164,7 | 11-44 |
| компот из яблок | 200 | 113 | 4-74 |
| хлеб пшеничный | 70 | 161,7 | 5-74 |
| хлеб ржаной - пшеничный | 50 | 101,3 | 4-08 |
| | | | 96-25 |
| Полдник | | | |
| пряник, датский | 40 | | 5-74 |
| молоко кефирное | 200 | 104 | 14-28 |
| | | | 19-99 |
| Дополнительно | | | |
| | Выход | к/кал | |
| шеница | 220 | 20,8 | 21-78 |

Шеф повар Мороз

Школа № 13

Отд./код

День:

26.04.2022

| Группа Питом | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------|-------------|------------|----------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Гор.блюдо | | Медовый из аб. супе. | 60/50 | 211.86 | 113,6 | 6,11 | 2,15 | 8,15 |
| | Гор.напиток | | Квас с медом | 200 | 10-05 | 118,6 | 4,02 | 3,57 | 17,57 |
| | Хлеб | | Мучная лепешка | 40 | 3-26 | 22,4 | 3,04 | 0,36 | 18,76 |
| | | | Рисово-мучная каша | 20 | 1-63 | 42,5 | 1,22 | 0,28 | 8,03 |
| Завтрак 2 | | | Мясная котлета | 100 | 7-13 | 168,95 | 5,57 | 4,57 | 26,44 |
| | | | Сыр соевый | 20 | 12-24 | 22 | 4,08 | 5,8 | 0 |
| | | | Фрукты | | 30-67 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | Закуска | | Курочка копченая | 60 | 16-30 | 59,6 | 1,23 | 3,74 | 4,82 |
| | 1 блюдо | | Суп с говядиной | 200 | 24-72 | 134,6 | 4,81 | 7,53 | 14,18 |
| | 2 блюдо | | Картофель жареный | 100 | 17-31 | 126,33 | 2,2 | 4,03 | 8,88 |
| | Гарнир | | Картофель пюре | 150 | 0-53 | 137 | 3,08 | 4,8 | 22,4 |
| | Сладкое | | Компот из фруктов | 200 | 4-24 | 113 | 0,4 | 0 | 24,7 |
| | Хлеб бел. | | Мучная лепешка | 50 | 4-08 | 15,5 | 3,08 | 0,45 | 23,95 |
| | | Хлеб черн. | 30 | 2-45 | 62,25 | 1,91 | 0,37 | 12,04 | |
| | | | | | 29-25 | | | | |