

И.о директора МБОУ «Средняя школа №13 им.

Героя Советского Союза В.И. Манкевича»

В.С.

Д. С. Васильев

«27» апреля 2024г.

МЕНЮ на « 27 » апреля 2024 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им.Героя Советского Союза В.И. Манкевича.

	Выход	к/кал	Цена
Завтрак (6-11лет)			
какао молочная шоколад с маж.	250/15	388,5	20-43
яблоко вареное	40	62,8	12-00
корейский напиток с маж.	200	155,2	10-59
джем апельсиновый	30	69,3	2-45
джем рисово-апельсиновый	20	40,5	1-63
яблоко	180	21,8	25-24
			72-34
Завтрак (12-18лет)			
какао молочная шоколад с маж.	250/15	388,5	20-43
яблоко вареное	40	62,8	12-00
корейский напиток с маж.	200	155,2	10-59
джем апельсиновый	50	115,5	4-08
яблоко	180	21,8	25-24
			72-34
Обед (6-11лет)			
суп мясной рисовый кур. буль.	250	115,75	5-89
шотландия отварная	100	109,5	42-80
капустка тушеная	150	113	11-94
сок яблочный	200	76	19-00
джем апельсиновый	40	69,3	3-26
джем рисово-апельсиновый	30	60,75	2-45
			85-34
Обед (12-18лет)			
суп мясной рисовый кур. буль.	250	115,75	5-89
шотландия отварная	100	109,5	42-80
капустка тушеная	180	135	14-33
сок яблочный	200	76	19-00
джем апельсиновый	70	161,7	5-71
джем рисово-апельсиновый	70	141,8	5-71
			93-44
Полдник			
вареники мясные - мясное	18	194,94	3-75
кефир	200	109	20-18
			23-93
Дополнительно			
яблоко	180	21,8	25-24

Шеф повар Александр

Школа № 13

Одн./конт

Дата: 27.04.2022г

Проект п/п	Раздел	№ п/п	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Тор. блюдо Фр. напиток Хлеб		Каша овсяная	250/15	20-45	388,5	9,74	18,82	46,02
			Каша гречневая	200	10-30	157,2	3,6	2,67	28,27
			Каша пшеничная	80	2-45	69,3	2,28	0,54	14,07
			Мюсли	80	1-63	42,5	1,24	0,22	8,03
			Пюре картофельное	40	18-20	62,8	5,08	4,6	9,28
			Вино варенье Яблоко	180	25-30 22-34	21,8	0,2	0,19	9,4
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Зачуска		Суп овощной	250	5-80	115,75	2,57	3,37	11,62
			1 блюдо	200	42-80	109,5	11,18	9,8	28
			2 блюдо	150	11-94	113	3,09	4,85	14,14
			Гарнир	200	19-20	46	1	0	18,5
			Салат	40	3-20	69,3	2,28	2,27	14,07
			Хлеб бел. Хлеб черн.	30	2-45 25-34	62,8	1,91	0,31	12,04