

И.о директора МБОУ «Средняя школа №13 им.

Героя Советского Союза В.И. Манкевича»



Д. С. Васильев

«02» мая 2024г.

МЕНЮ на «02» мая 2024 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им.Героя Советского Союза В.И. Манкевича.

| | Выход | к/кал | Цена |
|---------------------------|--------|--------|-------|
| Завтрак (6-11лет) | | | |
| Чипсы из говядины | 50/75 | 240 | 48-50 |
| Макаронки отварные | 150 | 168,45 | 7-13 |
| Чай с сахаром | 200 | 63 | 1-43 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 69,3 | 3-26 |
| | | | 60-32 |
| | | | |
| | | | |
| Завтрак (12-18лет) | | | |
| Чипсы из говядины | 50/75 | 240 | 48-50 |
| Макаронки отварные | 180 | 202,1 | 8-55 |
| Чай с сахаром | 200 | 63 | 1-43 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,5 | 4-08 |
| Хлеб ржанно-пшеничный | 30 | 60,75 | 2-45 |
| | | | 65-01 |
| | | | |
| | | | |
| Обед (6-11лет) | | | |
| Суп крестьянский со см. | 250/15 | 121,13 | 8-69 |
| Чипсы из рыбы натурал | 100 | 145 | 25-33 |
| Картофельное пюре | 150 | 137 | 9-53 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 113 | 4-06 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,5 | 4-08 |
| Хлеб ржанно-пшеничный | 40 | 81 | 3-26 |
| Яблоко | 120 | 21,8 | 16-83 |
| | | | 71-78 |
| | | | |
| Обед (12-18лет) | | | |
| Суп крестьянский со см. | 250/15 | 121,13 | 8-69 |
| Чипсы из рыбы натурал | 100 | 145 | 25-33 |
| Картофельное пюре | 180 | 164,7 | 11-44 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 113 | 4-06 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 161,7 | 5-71 |
| Хлеб ржанно-пшеничный | 30 | 60,75 | 2-45 |
| Яблоко | 120 | 21,8 | 16-83 |
| | | | 74-51 |
| | | | |
| Полдник | | | |
| Печенье сахарная помадка | 15 | 58,8 | 2-13 |
| Кефир | 200 | 109 | 20-18 |
| | | | 22-31 |
| Дополнительно | | | |
| | | | |
| Яблоко | 120 | 21,8 | 16-83 |

Шеф повар

Жорич

Школа № 18

Отд./корп

День:

02.05.2024г.

| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гор.блюдо | | кашечка из овсянки | 50/75 | 48.50 | 210 | 15.52 | 1.44 | 3.06 |
| | Гор.напиток | | чай с сахаром | 200 | 1.43 | 6.8 | 0.05 | 0.02 | 16.5 |
| | | | сок с сахаром | 40 | 3.26 | 69.3 | 2.28 | 0.22 | 14.07 |
| | Хлеб | | пшеничный | 150 | 4.18 | 168.45 | 5.51 | 4.57 | 26.44 |
| | | | | | 60.32 | | | | |
| Завтрак 2 | Фрукты | | | | | | | | |
| Обед | Закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | суп куриный с овощами | 250/5 | 8.60 | 121.78 | 3.1 | 5 | 22.8 |
| | | | | 100 | 25.33 | 145 | 1.2 | 4.9 | 10.26 |
| | 2 блюдо | | картофель жареный | 150 | 9.53 | 137 | 3.06 | 4.8 | 22.4 |
| | Гарнир | | картофель тушеный | 50 | 4.06 | 113 | 0.9 | 0 | 27.7 |
| | Сладкое | | варенье из смородины | 50 | 4.28 | 16.5 | 3.28 | 0.45 | 23.45 |
| | Хлеб бел. | | пшеничный | 40 | 3.26 | 81 | 2.45 | 2.42 | 16.06 |
| Хлеб черн. | | ржаной | 180 | 16.83 | 21.8 | 0.2 | 0.19 | 9.9 | |
| | | | | | 31.98 | | | | |