

И.о директора МБОУ «Средняя школа №13 им.

Героя Советского Союза В.И. Манкевича»

В.И.

Д. С. Васильев

«16 апреля» 2024г.

МЕНЮ на « 16 » апреля 2024 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им.Героя Советского Союза В.И. Манкевича.

Завтрак (6-11лет)	Выход	к/кал	Цена
<i>гущи из говядины</i>	<i>50/75</i>	<i>240</i>	<i>48-50</i>
<i>макарон отварные</i>	<i>150</i>	<i>168,45</i>	<i>7-13</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>63</i>	<i>1-43</i>
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>69,3</i>	<i>3-26</i>
			<i>60-32</i>
Завтрак (12-18лет)	Выход	к/кал	Цена
<i>гущи из говядины</i>	<i>50/75</i>	<i>240</i>	<i>48-50</i>
<i>макарон отварные</i>	<i>180</i>	<i>202,1</i>	<i>8-55</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>63</i>	<i>1-43</i>
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>115,5</i>	<i>4-08</i>
<i>хлеб ржанно-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>60,75</i>	<i>2-45</i>
			<i>65-01</i>
Обед (6-11лет)	Выход	к/кал	Цена
<i>суп крестьянский со см.</i>	<i>250/5</i>	<i>121,13</i>	<i>8-69</i>
<i>шницель рыбный натуральный</i>	<i>100</i>	<i>145</i>	<i>25-33</i>
<i>картофельное пюре</i>	<i>150</i>	<i>137</i>	<i>9-53</i>
<i>компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>113</i>	<i>4-06</i>
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>115,5</i>	<i>4-08</i>
<i>хлеб ржанно-пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>81</i>	<i>3-26</i>
Обед (12-18лет)	Выход	к/кал	Цена
<i>суп крестьянский со см.</i>	<i>250/5</i>	<i>121,13</i>	<i>8-69</i>
<i>шницель рыбный натуральный</i>	<i>100</i>	<i>145</i>	<i>25-33</i>
<i>картофельное пюре</i>	<i>180</i>	<i>164,7</i>	<i>11-44</i>
<i>компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>113</i>	<i>4-06</i>
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>70</i>	<i>161,7</i>	<i>5-71</i>
<i>хлеб ржанно-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>60,75</i>	<i>2-45</i>
Полдник	Выход	к/кал	Цена
<i>печенье сахарная пшеница</i>	<i>15</i>	<i>58,8</i>	<i>2-13</i>
<i>кефир</i>	<i>200</i>	<i>102</i>	<i>20-18</i>
			<i>22-31</i>
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
<i>Уголок</i>	<i>200</i>	<i>21,8</i>	<i>28-05</i>

Шеф повар

Горю-

Школа № 13

Отд./корп

Дата: 15.04.2021г.

Имя	Подпись	Возраст	Вид	Вектор	Дата	Кол-во	Безнак	Итого	Уровень
Хлеб	Хлеб	150	Хлеб	150	19.30	240	15.32	18.48	3.98
					1-43	6.3	2.06	2.22	16.5
					3-26	69.3	4.88	4.44	11.08
Хлеб	Хлеб	150	Хлеб	150	7-73	168.95	3.51	4.51	26.44
					60-32				
Хлеб	Хлеб	100	Хлеб	100	8-69	124.13	3.1	5	20.8
					85-93	145	1.2	4.0	10.26
					9-53	138	3.06	4.8	22.0
					4-06	113	0.4	0	24.7
					4-08	115.5	3.08	2.45	23.15
Хлеб	Хлеб	40	Хлеб	40	3-26	81	2.55	2.58	11.06