

И.о директора МБОУ «Средняя школа №13 им.

Героя Советского Союза В.И. Манкевича»



Д. С. Васильев

«17 апреля 2024г.

МЕНЮ на «17» апреля 2024 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им.Героя Советского Союза В.И. Манкевича.

Завтрак (6-11лет)	Выход	к/кал	Цена
лимонный запеченный в сое соус	80/80	128	30-44
рис отварной	150	209,4	10-32
кисельный напиток с лим.	200	155,2	10-59
желе из черники	40	69,3	3-26
желе рисово-черничное	20	40,5	1-63
			56-24
Завтрак (12-18лет)	Выход	к/кал	Цена
лимонный запеченный в сое соус	80/80	128	30-44
рис отварной	180	225,9	12-41
кисельный напиток с лим.	200	155,2	10-59
желе из черники	50	115,5	4-08
желе рисово-черничное	30	69,25	2-45
			59-97
Обед (6-11лет)	Выход	к/кал	Цена
суп картофель с вермиш. с морем	250/20	118,3	16-24
фрикадельки из гов. в сое том. соусе	60/60	158	27-36
каше гречневая	150	213,8	6-63
сок яблочный	200	76	19-00
желе из черники	50	115,5	4-08
желе рисово-черничное	30	69,25	2-45
			75-76
Обед (12-18лет)	Выход	к/кал	Цена
суп. картофель с вермиш. с морем	250/20	118,3	16-24
фрикадельки из гов. в сое том. соусе	60/60	158	27-36
каше гречневая	180	242,6	7-95
сок яблочный	200	76	19-00
желе из черники	70	161,2	5-71
желе рисово-черничное	50	101,3	4-08
			80-34
Полдник	Выход	к/кал	Цена
варенье, чай - чайко	18	194,94	3-25
яблоко кумачное	200	104	14,28
яблоко		21,8	
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
яблоко		21,8	

Шеф повар Горюх

Школа № 13

Отд./корп

День: 17.04.2012

Группа	Годовал	№ пед.	Блюдо	Взвешив.	Дата	Кол-во/штук	Сумма	Мирм	Универсы
Группа Мирм	Годовал				30-44	178	8,88	9,84	3,88
	Годовал		миссульты помес. сн. супе	80/80	10-50	133,2	3,6	4,62	20,27
	Годовал		картофель каш. с мяс.	200	3-26	80,3	2,08	0,27	14,02
	Хлеб		миссульты каш.	40	1-63	49,3	1,27	0,27	8,03
	Хлеб		рисовое - миссульты	20	10-32	200,4	3,65	7,16	36,68
Хлеб		рис с мясом	100	26-24					
Завтрак 2	Фрукты								
Группа	Завтрак								
	Годовал				16-24	118,3	2,6	2,8	17,1
	Годовал		суп картоп. бая. мяс.	200/200	27-36	158	2,45	2,58	8,43
	Годовал		фруктовый компот	200/60	6-63	213,8	5,80	6,09	38,04
	Годовал		каша гречневая	150	19-00	76	1	0	18,5
	Годовал		сн. сдоб. с мясом	200	4-08	115,5	3,08	0,45	23,45
	Хлеб бел.		миссульты каш.	50	2-45	3,08	0,45	3,08	12,04
	Хлеб черн.		медвед - миссульты	20	25-26				